

MENÚ SETMANAL PER GAUDIR A CASA

DIMARTS 21/01/25

PRIMERS PLATS A TRIAR:

Duo de mongetes estofades amb costella i botifarra negra
Amanida de bacallà amb salmó i seitons
Arròs a la cubana amb ou ferrat de gallines contentes
Ensaladilla feta a casa amb lacón a la gallega
Crema de carxofes amb oli d'all (vegetarià)

SEGONS PLATS A TRIAR:

Conill guisat a l'estil de l'Empordà amb cargols
Filet d'orada al forn, refregits d'all, musclos i gamba llagostinera
Carn magra a la brasa amb salsa ximi xurri
Enfilat de pollastre amb verduretes i xampinyons
Hamburguesa d'espínacs amb guarnició (vegetarià)

POSTRES A TRIAR:

Pastís de poma
Fruita: taronja sense feina amb mel i canyella
Mousse de cafè i baileys
Crema catalana cremada
Iogurt natural de Cal Manyà
Gelats del dia (només local)

DIMECRES 22/01/25

PRIMERS PLATS A TRIAR:

Faves ofegades a la catalana
Amanida d'escalivada amb vinagreta d'anxoves
Canelons del rostit amb beixamel de tòfona d'hivern
Ensaladilla a l'estil del Racó amb bull negre
Crema de verdures del tros amb oli d'all (vegetarià)

SEGONS PLATS A TRIAR:

Goulash de vedella amb xampinyons
Calamars a la romana amb maionesa cítrica
Aletes de pollastre a la barbacoa
Botifarra blanca i negra a la brasa amb cigrons saltejats
Nuggets amb guacamole (vegetarià)

POSTRES A TRIAR:

Pastís de poma
Fruita: taronja sense feina amb mel i canyella
Mousse de cafè i baileys
Crema catalana cremada
Iogurt natural de Cal Manyà
Gelats del dia (només local)

DIJOUS 23/01/25

PRIMERS PLATS A TRIAR:

Escudella barrejada amb galets
Amanida de tres formatges amb codonyat i nous
Saltejat de pèsols amb pernil
Ensaladilla a l'estil del Racó amb llagostí
Crema de carbassa a la brasa amb tàrtar de pebrot escalivat (vegetarià)

SEGONS PLATS A TRIAR:

Arròs de bacallà amb all i oli gratinat
Bacallà a la llauna amb cigrons
Cuixa de xai a la brasa amb patata al caliu
Botifarra blanca i negra a la brasa amb mongetes
Hamburguesa d'espínacs amb guarnició (vegetarià)

POSTRES A TRIAR:

Pastís de poma
Fruita: taronja sense feina amb mel i canyella
Mousse de cafè i baileys
Crema catalana cremada
Iogurt natural de Cal Manyà
Gelats del dia (només local)

DIVENDRES 24/01/25

PRIMERS PLATS A TRIAR:

Fideuà negra amb escamarlà, musclos i suau all i oli
Amanida de maduixes, Idiazàbal i vinagreta de taronja i soia
Trinxat amb ou ferrat i cansalada
Ensaladilla a l'estil del Racó amb verdures escalivades
Sopa de ceba amb ou a baixa temperatura (vegetarià)

SEGONS PLATS A TRIAR:

Peus de porc guisats a la catalana
Llenguado al forn amb salsa de taronja
Salsitxes a la brasa amb ceba i xampinyons
Bistec de vedella a la brasa amb guarnició
Nuggets amb salsa barbacoa (vegetarià)

POSTRES A TRIAR:

Pastís de poma
Fruita: taronja sense feina amb mel i canyella
Mousse de cafè i baileys
Crema catalana cremada
Iogurt natural de Cal Manyà
Gelats del dia (només local)

CAP DE SETMANA (25 I 26 DE GENER)

PRIMERS PLATS A TRIAR:

Bullabessa a l'estil dels pescadors amb arròs i pa d'all
Amanida de textures d'ànec amb maduixes
Canelons del rostit i gratinats
Calçots cuits en brasa de vergues amb salsa de romesco
Lasanya de verdures amb la seva beixamel (vegetarià)

POSTRES A TRIAR:

Pastís de formatge
Taronja, mel del Castell de Penyafort i canyella
Mousse de cafè i baileys
Torrada de Santa Teresa amb crema cremada i gelat

SEGONS PLATS A TRIAR:

Entrecot de vedella de Girona, 12 dies de maduració a la brasa
Arròs caldós amb sípia bruta, llamàntol, llagostí i musclos
Sípia a la planxa amb closcada
Pularda farcida d'espínacs a la catalana
Mandonguilles amb tomàquet i ceba (vegetarià)