



## MENÚ SETMANAL A DOMICILI

TEL. 93 898 11 01

[www.elracodelacigonya.com](http://www.elracodelacigonya.com)

**DIMARTS 19/09/235 11,00 € (IVA inclòs)**

**PRIMERS PLATS A TRIAR:**

Patates guisades amb xoriç (L)

Amanida de formatges, vinagreta de fruits secs i codony (C)

Ensaladilla feta a casa amb nachos i guacamole (L)

Macarrons amb salsa de foie i poma

Crema de bolets amb crostonets de pa (Vegetarià) (L)

**SEGONS PLATS A TRIAR:**

Conill a l'allet amb patates canto (L)

Llom de tonyina a la planxa amb ceba i tomàquet (C)

Cansalada viada a la brasa amb mongeta i ou ferrat (C,L)

Bistec de vedella a la brasa amb patata al caliu gratinada (C,L)

Escalopa vegana de peix amb samfaina (V)

**POSTRES A TRIAR:**

Pastís de formatge amb fruits vermells (V,C)

Magrana amb suc de taronja (V,C,L)

Crema catalana (V,C)

Cremós de iogurt de Cal Manyà amb mango (V,C)

Gelat del dia (V,C) (només local)

**DIJOUS 21/09/23 11,00 € (IVA inclòs)**

**PRIMERS PLATS A TRIAR:**

Paella marinera amb sípia i escamarlà (C,L) (per emportar)

Arròs caldós amb sípia i escamarlà (C,L) (només local)

Amanida de fulles d'espínacs, daus de tomàquet i nous (V,C,L)

Ensaladilla feta a casa amb maionesa trufada (C,L)

Llauna d'espàrrecs verds a la brasa amb encenalls de pernil (L)

Lasanya vegt. de verdures amb salsa de ceps (Vegetarià) (C,L)

**SEGONS PLATS A TRIAR:**

Cuixa de pollastre al cava amb xampinyons

Bacallà a la Riojana amb cigrons de l'Anoia (L)

Peus de porc brasa gratinats amb all i oli amb mongetes (C,L)

Bistec de vedella a la brasa amb patata especiada (C,L)

Nuggets vegans amb salsa barbacoa i patata (V)

**POSTRES A TRIAR:**

Pastís de formatge amb fruits vermells (V,C)

Magrana amb suc de taronja (V,C,L)

Crema catalana (V,C)

Cremós de iogurt de Cal Manyà amb mango (V,C)

Gelat del dia (V,C) (només local)

(V) Plats per vegetarians

(C) Plats per celíacs

(L) Plats sense lactosa

**DIMECRES 20/09/23 11,00 € (IVA inclòs)**

**PRIMERS PLATS A TRIAR:**

Cigrons estofats amb bacallà i espinacs de fulla (C,L)

Rodanxes de tomàquet amb ceba tendra, tonyina i olives (C,L)

Ensaladilla feta a casa amb botifarra blanca i negra (C,L)

Verdura al vapor: mongeta verda i patata (C,L)

Truita de patata i ceba, olives i pa amb tomàquet (Vegetarià) (L)

**SEGONS PLATS A TRIAR:**

Goulash de vedella amb daus d'albergínia

Filet de lluç amb tempura i romesco (L)

Hamburguesa de vedella amb cheddar i patates braves

Botifarra a la brasa amb mongetes (C,L)

Mandonguilles veganes amb samfaina (V)

**POSTRES A TRIAR:**

Pastís de formatge amb fruits vermells (V,C)

Magrana amb suc de taronja (V,C,L)

Crema catalana (V,C)

Cremós de iogurt de Cal Manyà amb mango (V,C)

Gelat del dia (V,C) (només local)

**DIVENDRES 22/09/23 11,00 € (IVA inclòs)**

**PRIMERS PLATS A TRIAR:**

Fideuà a la llauna amb llagostí i all i oli (L)

Amanida de gules a l'allet i musclos al vapor (C,L)

Ensaladilla feta a casa amb secallona i crostonets de pa (L)

Pèsols guisats amb ou a baixa temperatura (C,L)

Crema carbassa amb tàperes (Vegetarià) (L)

**SEGONS PLATS A TRIAR:**

Escalopins al pebre verd amb motllo d'arròs (C)

Filet de llobarro amb vinagreta d'alls i patates panadera (C,L)

Wok de pollastre al curri amb verdures (L)

Botifarra a la brasa amb mongetes (C,L)

Hamburguesa vegetariana amb samfaina i ou ferrat (V)

**POSTRES A TRIAR:**

Pastís de formatge amb fruits vermells (V,C)

Magrana amb suc de taronja (V,C,L)

Crema catalana (V,C)

Cremós de iogurt de Cal Manyà amb mango (V,C)

Gelat del dia (V,C) (només local)